



Mi currículum es más que resultados académicos o tener varios títulos en la pared... La experiencia más importante de mi vida ha sido poder expresar "Quien Soy"

LOLA DE MIGUEL CAMPOS

INFANCIA

Gallega nacida en A Coruña en el 1960, en una familia numerosa de 7 hermanos. Recuerdo mi infancia llena de miedos y grandes bloqueos. La gran timidez que sentía, me impedía expresar mis sentimientos y comunicarme con mi entorno de la manera que me hubiese gustado.

El colegio lo recuerdo de una forma traumática y con gran sufrimiento debido a mi fobia a hablar en público. Vivía como atrapada en una cárcel de la cual me era imposible salir a pesar de todos mis intentos. Nunca hablaba en clase, nunca exponía y cada vez que me sacaban a la pizarra me quedaba bloqueada, incapaz de articular palabra. Cada día era como una tortura.

Esta imposibilidad de relacionarme de una manera adecuada con el mundo exterior debido a mis grandes inseguridades y baja autoestima, hizo por el contrario, que desarrollase una gran mundo interior lleno de creatividad.

ADOLESCENCIA Y EDAD ADULTA

La adolescencia, con la aparición de la relación con los chicos no fue mucho mejor, sino que agravó mi conflicto, paralizándome ante la presencia masculina. Era incapaz de expresar mi opinión y de saber gestionar mis emociones y sentimientos. Llegue a pensar que yo no estaba hecha para la pareja, o que tenía una limitación muy importante de nacimiento.

Busque así la solución en la carrera de psicología en la Universidad de Santiago de Compostela en 1977 con 17 años. Pasé por la universidad sin tocar el área de hablar en público, ya que hablar en público se convertía en una tortura, me entraba ansiedad, miedo, me paralizaba y lo evitaba constantemente. Nadie lo noto y termine mi carrera en el 1982 sin superar mi fobia y sin tan siquiera atreverme a expresar que la tenía.

Con el tiempo, hoy en día puedo decir que es un honor para mí ser psicóloga ya que esta carrera me ha ofrecido una gran base teórica de conocimiento, una disciplina y constancia.

Seguí buscando para poder salir de la cárcel interior en la que vivía y me matriculé en el año 1983 en la Escuela de Educadores Especializados en Marginación Social, ya que era así cómo me sentía. La formación fue de 3 años, y el trabajo aquí, fue más práctico, más expuesto y mucho más personal.

Empecé así a tener contacto con otras técnicas como psicomotricidad, bioenergética, análisis transaccional... y una nueva luz se abrió ante mi, aunque no fue suficiente

INICIO LABORAL

Al terminar mis estudios y debido a la falta de autoestima que sentía por no haber superado el bloqueo, incapaz de ejercer mi profesión, me dediqué al mundo de la moda y de la empresa dejando de lado la psicología. Amé este trabajo durante años hasta que un gran sentimiento de insatisfacción empezó a aparecer. Diferentes preguntas aparecieron poco a poco en mi interior acerca de mi propósito de vida y de replantearme lo que estaba haciendo; ¿Quién soy y qué es lo que quiero hacer y ser realmente?. Empecé a sentir una llamada mucho mas espiritual.

ENFERMEDAD

El enfermar de tuberculosis, fue el impulso que necesitaba para el cambio, ya que a veces necesitamos tocar fondo para aprender a salir adelante. La enfermedad, fue una gran maestra que hizo que volviese con mucho entusiasmo al mundo del desarrollo personal.

Deje la moda en el momento mas alto para mi y me dedique a lo largo de los años a engrosar mi currículum experimentando en distintos terrenos. Me gusta estar en constante aprendizaje y seguir enriqueciendo mis conocimientos con nuevas tecnologías y nuevos avances científicos.

El poder de la mente y el método Silva de control mental, la Visualización creativa, Louise Hay. Byron Kate junto con otras mas, me abrió a una nueva realidad y amplio mi mente psicológica. Tus pensamientos crean tu vida, fue el gran descubrimiento.

NUEVAS TÉCNICAS Y MI INICIO COMO TERAPEUTA

Posteriormente La Técnica Regresiva, fue la clave para encontrar el inicio del porqué yo padecía este miedo a hablar en público. Llegue al fondo de la cuestión y por fin empecé a encontrar la luz. Encontré la pieza del puzle que me faltaba y todo empezó a cambiar. El diagnostico de la regresión, el llegar al conocimiento de la causa, hizo que supiese por donde tirar. La Programación Neurolingüística PNL, me dio las herramientas para desarrollar habilidades de comunicación y posteriormente, años mas tarde, las constelaciones familiares aportaron una gran liberación de los traumas y bloqueos.

En medio de este proceso, asistí a decenas de cursos de superación personal, leí muchísimos libros de autoayuda e invertí mucho dinero en cursos. Fue después de todo este proceso como decidí dedicarme a la terapia. Mi necesidad de libertad, me llevó a ser autónoma y a crear mi propia consulta, dedicándome con toda mi alma a ella, a la vez que seguía con continuos procesos de formación, movida por mi gran curiosidad por comprender la psique humana y a mi misma.

Siempre me ha apasionado tratar con las personas, comprender la complejidad de la mente humana y saber cómo establecemos las relaciones interpersonales, para poder lograr tener una vida más libre y positiva.

En esta búsqueda la vida me trajo la maravillosa Técnica de las Constelaciones Familiares y Organizacionales para Empresas. Fue un flechazo, un enamoramiento lo que yo sentí al conocerlas. La claridad de esta técnica me maravillo y empecé a asistir a muchísimos talleres de fin de semana para posteriormente formarme en facilitadora de constelaciones familiares y organizacionales en el año 2004.

Seguí mi formación en esta técnica con todos los grandes, llegando siempre a la fuente de su creador, Berth Hellinger, Gustav Weber, Franz Ruppert, Stephan Hausner, Svagito Vanderhausen, Daan Van Kampenhout; se convirtieron en mi inspiración.

MI VIAJE A LA INDIA

Durante años desarrolle con mucho éxito mi consulta. El seguir formándome me obligaba a viajar por toda España y así me surgió la idea de llevar a Galicia a grandes profesionales y organizar grupos de terapia. Me convertí de esta forma en organizadora, movida por un deseo de prestar una ayuda social y de compartir todo aquello, que a mi me había ayudado y servido.

Tras 15 años de acompañar a muchas personas en diferentes procesos vitales, tanto en terapia individual como grupal, sentí una llamada interna, y tuve la valentía de seguirla. Mi instinto me llevo en esta búsqueda personal a la India.

Mi madre era budista, me apoyo muchísimo en este movimiento, ya que conocía muy bien esta llamada interna, al igual que mi padre que aun siendo católico lo entendió también. Mi experiencia anterior con la necesidad de dejar el mundo de la moda, hizo que rápidamente hiciese caso a esta llamada interna atendiendo a mi necesidad, cosa que en el pasado no había hecho y que me había llevado a enfermar.

Tenía la necesidad de tomarme un tiempo para mi, un descanso y nutrirme más a mi misma, encontrarme, para después poder dar un mejor servicio. Así en la India entre en contacto con Osho y mi vida cambia. Permanezco durante 6 meses y viajó por diferentes lugares de este país, aprendiendo pintura creativa, diferentes técnicas de meditación, desarrollo personal y conozco las diferentes religiones. Cuando regresó a España, me doy cuenta de que ya no quiero vivir como antes. Una etapa en mi interior se había terminado. Armándome de valor y con confianza plena en el proceso de la vida, cierro la consulta y regresó a India, siguiendo mi llamada interna. Viajó a nuevos lugares y encuentro nuevos aprendizajes. Establezco también contactos que me llevan a trabajar en Suecia, Italia y finalmente a Barcelona, donde resido desde 2007.

UN NUEVO INICIO EN BARCELONA

Después de India, dejo mi querida Galicia natal y me traslado a vivir a Barcelona. El inicio en una nueva ciudad, a los 47 años y empezar de cero por voluntad propia, no fue nada fácil. Había momentos en los que me echaba las manos a la cabeza y me decía a mi misma, si estaba loca, renunciando a todo lo que había logrado. Continúe haciendo caso a mi llamada interna y mantuve la confianza en la vida haciendo frente a todas las dificultades que se me presentaban, incluyendo la gran sensación de soledad.

La constancia tuvo su recompensa y en Barcelona monte de nuevo mi propia consulta con éxito, también desarrollando conferencias, terapias individuales y de grupos de Constelaciones, para posteriormente dar cursos de Formación en Constelaciones Familiares y Regresiones, no solo en Barcelona, sino en diferentes lugares de España y México.

Barcelona también me facilito el poder desarrollar una de mis pasiones "La escritura". En enero de 2014, publicó mi primer libro de Regresiones y continúe con el de "Constelaciones Familiares, La reconciliación con nuestras raíces desde el Amor".

EN LA ACTUALIDAD

Aún sigo viviendo en Barcelona, estando aquí, grandes enfermedades golpearon la vida de las mujeres de mi familia en Galicia. Este dolor, la muerte de mi madre de Alzheimer y la enfermedad de leucemia de mi sobrina Beatriz de 14 años que finalmente después de recaer, se curo gracias al trabajo de conciencia realizado y la ayuda de los médicos, fueron mi inspiración para mi libro "Una mirada al Alzheimer y a las enfermedades a través de las Constelaciones Familiares". En este libro, me desnudo mi alma y muestro mi parte mas humana y vulnerable así como herramientas para llegar a un estado de salud y la reconciliación y aceptación de la muerte, como proceso de vida .

Todo este proceso doloroso vivido, me hizo comprender que todo por lo que he pasado en la vida, ha sido un conjunto de experiencias que me han ayudado a ver la gran fuerza y el coraje que se halla dentro de mi. En mis libros y artículos me desnudo emocional y psicológicamente compartiendo los retos dolorosos que la vida me ha hecho transitar y superar, sirviendo de inspiración para otras personas, transmitiéndoles un mensaje de optimismo

Se que no hay atajos en el camino espiritual y por eso continuo en constante aprendizaje.

FORMACIÓN ACADÉMICA

°"Psicoterapeuta con más de 28 años de experiencias"

- Licenciada en Psicología por la Universidad de Santiago de Compostela (Nº Colegiada G 498), 1977 - 1982
- Educadora Especializada en Marginación Social, Expedido en Santiago de Compostela, 1983-1986

FORMACIÓN EN CONSTELACIONES FAMILIARES

- Formación en Constelaciones Familiares, por Suravi y Suagito Liebermaster. 2003 Tarragona
- Pedagogía Sistémica por Bert Hellinger. 2006 Sevilla
- Chamanismo y Constelaciones por Daan Van Kampenhout. 2007 Madrid
- Constelaciones Organizacionales y Empresariales por Celio Regojo. 2008 Barcelona
- Formación en Leyes del Liderazgo y El Éxito en el Trabajo y en las Organizaciones, por Bert Hellinger y M^a Sophie. 2009 Barcelona
- Entrenamiento Intensivo Hellinger Science por Bert Hellinger y M^a Sophie. 2009 Barcelona
- Formación en Constelaciones y Sanación del Trauma por Svagito. 2009 Tarragona
- Chamanismo y Constelaciones Familiares por Daan Van Kampenhout. 2014 Barcelona
- Constelaciones y sanación del Shock y Trauma por Fran Ruper. 2014 Barcelona
- Constelaciones Organizacionales por Gunthard Weber. 2015 Bilbao
- Salud sistémica por Stephan Hausner. 2016 Barcelona
- Formación Intervenciones Sistémicas en Empresas Familiares, por Ingala Robl. 2018 Madrid

OTRAS FORMACIONES

- Método Silva de Control Mental. 1990 Vigo
- Curso de Anatheoresis. Técnicas Regresivas por Joaquín Grau. 1993 El Escorial
- "Practitioner, Master Practitioner y Sensory System Trainer" en programación Neurolingüística Organizado por el Instituto Potencial Humano de Madrid. Tim Ingarfield y Gustavo Bertolotto. 1995 - Practitioner
1996 - Master
1997 - Trainer
Madrid
- Curso de Meditación e Hipnosis, por Ruckiraketu y John McWhirter. 1997 Sigüenza
- Psicomagia y Psicogenealogía con Alejandro Jodorowsky 2002 Madrid
- Meditación y Creatividad Art Instructor Training con Meera Dic. 2005-Ene. 2006
India
- The work con Bryron Kate 2006 Suecia
- El Doble. Teoría del desdoblamiento del tiempo por L M Garnier Malet 2013 Barcelona

COLABORACIONES Y CURSOS ORGANIZADOS

- Centro de Investigaciones Educativas. Fundación Sol Hachuel 1992 Burgos
- Psicóloga de la Asociación de Alcohólicos rehabilitados de Pontevedra, 1995 - 1996
- Psicóloga Centro Médico Centena (Terapias Naturistas) 1996 - 2000
- Gabinete de Psicología en Pontevedra 1993
- Colaboradora de radio y televisión de Localia Pontevedra
- Colaboradora de Televisión de Galicia (TVG)
- Coordinadora de talleres de Constelaciones Familiares , Empresariales y Organizacionales desde 2004 en España, Italia, India y Suecia
- Gabinete de psicología en Barcelona desde el 2007
- Cursos de Formación para técnicos/as de los equipos básicos de servicios sociales de primaria, desde el 2013, Gerència de Serveis de Benestar Social, Diputación de Barcelona.
- Cursos de Formación en Constelaciones Familiares en Barcelona, Galicia y México

LIBROS PUBLICADOS

UNA MIRADA AL ALZHÉIMER

y a las enfermedades a través de las Constelaciones Familiares

Año de publicación: 2016

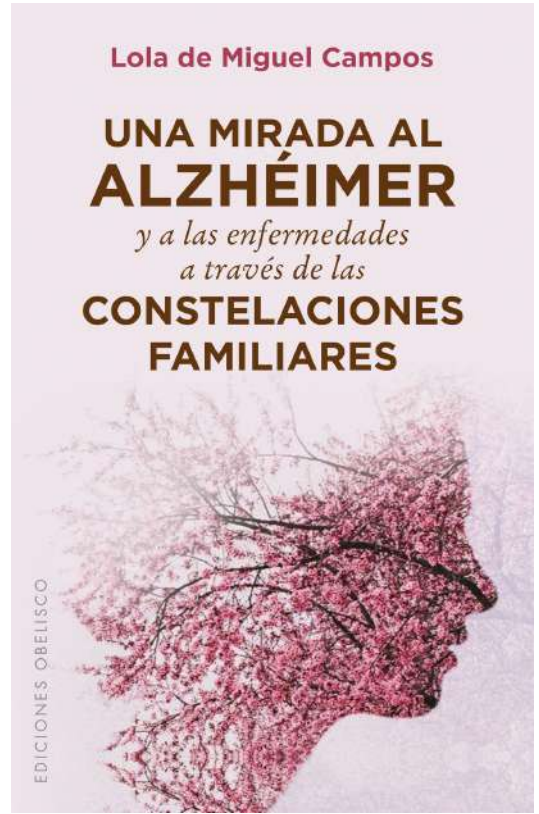
Editorial: Obelisco

Páginas: 128

<https://lolademiguelcampos.com/libro-una-mirada-al-alzheimer-enfermedades/>

Las constelaciones familiares son un método desarrollado por el psicoterapeuta Bert Hellinger a principio de los ochenta cuyo objetivo es liberar a las personas de las tensiones provenientes de generaciones pasadas y que tienen sus raíces en la historia familiar.

Las diferentes y graves enfermedades que sacudieron la vida de las mujeres de la familia de la autora, y de ella misma, la llevaron a investigar profundamente en la enfermedad a través de las constelaciones familiares y de otras diferentes y variadas técnicas, las cuales describe en este libro.



CONSTELACIONES FAMILIARES

La reconciliación con nuestras raíces desde el amor

Año de publicación: 2014

Editorial: Obelisco

Páginas: 72

<https://lolademiguelcampos.com/libro-de-constelaciones-familiares/>

Algunos rechazan a sus padres y se convierten en sus jueces acerca de lo que han hecho bien y mal, esto es la fuente de toda infelicidad, pues a través de ellos, nos llega la vida y diciéndoles un NO a ellos, es también un NO a la vida. En cambio quien toma a sus padres toma la vida y toma la fuerza que le llega a través de ellos y de todos sus ancestros, así crece y es feliz en la vida. Cuando somos pequeños, la mirada de nuestros padres ilumina todo nuestro mundo. En ese estado de inocencia, ellos lo son todo, y a su lado sentimos seguridad, protección y fuerza. Este libro y su DVD son una magnífica herramienta para poder ver las dinámicas ocultas que hay en todo grupo familiar



REGRESIONES

Revivir el pasado para sanar el presente

Año de publicación: 2013

Editorial: Hispano Europea

Páginas: 96

<https://lolademiguelcampos.com/libro-de-regresiones/>

Escuchar la palabra regresión no deja indiferente a nadie: suele despertar curiosidad, miedo, incredulidad o rechazo. Puedes creer en la terapia regresiva o no, pero la verdad es que es una técnica eficaz para sacar los bloqueos a la luz y liberar los traumas que con otras terapias sería difícil sanar. Sí todavía no crees en ellas, tras la lectura de este libro y el visionado de este completo DVD de 150 minutos de duración podrás cambiar tu opinión, pues verás la base científica que hay detrás de cada regresión y dejarás atrás cualquier concepto esotérico o incrédulo que pudieses tener.



"Es difícil ser feliz si nuestros seres queridos, nuestros padres y familiares a los que amamos profundamente no lo fueron. De alguna manera, obtenemos en la vida lo que en el fondo creemos merecer, ya que de una manera inconsciente hemos establecido unas lealtades a nuestro sistema familiares, repitiendo así situaciones de éxito o fracasos, salud o enfermedad, amor o desamor, y así con innumerables patrones de ser y de actuar en el mundo."

Lola de Miguel Campos

Libro, Una mirada al Alzheimer, y a las enfermedades a través de las Constelaciones Familiares