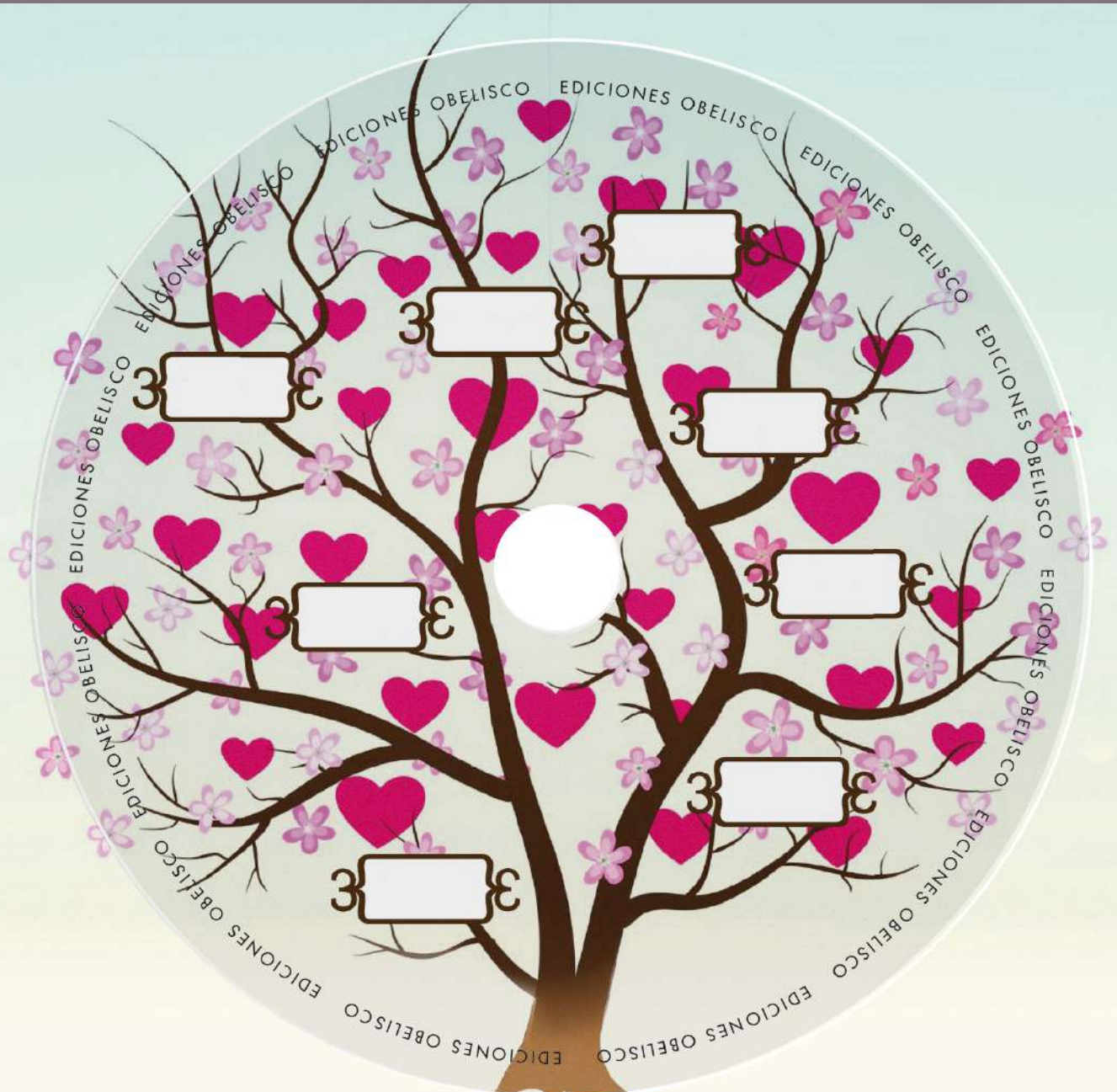


# FORMACIÓN EN CONSTELACIONES FAMILIARES



La reconciliación con nuestras  
raíces desde el Amor

**Para la vida, nuestros padres son  
insustituibles.  
Hay que honrarlos y respetarlos, ya que de  
ese modo honraremos el pasado, nos  
inclinamos ante él y nos damos la vuelta  
hacia el futuro sintiendo una fuerza  
poderosa que nos apoya.**

El 70% de los  
problemas psicológicos  
que nos afectan,  
vienen de nuestra  
historia  
y relaciones  
familiares

Lola de Miguel  
Campos

"Durante la Formación en  
Constelaciones Familiares  
tendremos la oportunidad de  
trabajar nuestros propios asuntos,  
ya sea en constelaciones  
o a través de los ejercicios  
que iremos haciendo."

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

---

M	T	W	T	F	S
6	7	1	2	3	4
13	14	8	9	10	11
20	21	15	16	17	18
27	28	22	23	24	25



### - PROFESIONALES

Para quienes deseen desarrollar una profesión de futuro. A todos los terapeutas y profesionales de la ayuda, que quieran entender el trabajo de constelaciones: psicólogos, terapeutas, médicos, trabajadores sociales, maestros, educadores, consejeros, mediadores, jueces, consultores, comunicadores, coaches, responsables de recursos humanos, profesionales de la salud y personas formadas ya en constelaciones.

### - PARTICULARES

Cualquier persona con afán de aumentar la comprensión de sí mismas y realizar un profundo proceso de desarrollo personal y aumentar la comprensión de sus familiares y seres queridos.

OBJETIVOS

- Dar a conocer el trabajo de constelaciones familiares con un marco de referencia claro y didáctico, tanto para principiantes como para expertos en constelaciones.
- Desarrollo de la teoría, la evolución, la filosofía y el método de las Constelaciones Familiares.
- Enseñar las leyes y principios sistémicos.
- Descubrir la fuerza creadora de nuestra red familiar.
- Sanar sufrimientos ligados a la dinámica inconsciente que nos vincula a nuestro sistema familiar.
- Desactivar lealtades inconscientes que hacen que reproduzcamos patrones y dinámica limitantes.
- Introducir las Constelaciones Familiares al propio proceso personal de los alumnos/as.
- Desarrollar la actitud y la mirada sistémica del alumno/a.
- Encontrar puntos de comprensión y transformación, para uno mismo.

"Heredamos los rasgos carácter, por ejemplo, el buen o mal carácter, gustos determinados, ciertas tendencias depresivas, neuróticas, obsesivas, melancólicas, que caracterizaron posiblemente a alguno de nuestros antepasados."

Lola de Miguel Campos



## METODOLOGÍA

- **TEÓRICO, PRÁCTICA**

Aprendizaje de las bases teóricas y los principios prácticos de las Constelaciones Familiares y trabajo con la historia personal y familiar de los participantes.  
Aprendizaje de como se realiza una constelación y como ser un buen facilitador.

- **PRÁCTICA, DEMOSTRATIVO**

Nos vamos a centrar en la función que tienes como terapeuta-constelador, orientada a la realización de prácticas profesionales acompañadas por mí, para fomentar la confianza y la fuerza en tu papel de constelador y así seguir adquiriendo recursos y habilidades que te permitan interactuar, como constelador, tanto a nivel individual como grupal.



## ESTRUCTURA PARTE 1

### TEÓRICO, PRÁCTICA

- **MODULO I**

- Introducción a las constelaciones familiares: ¿Qué son? ¿Para qué sirven? ¿En que se basan? ¿Cómo utilizar las leyes y para qué?

- Las tres Leyes de los ordenes del Amor

1. Orden, antigüedad.
2. Pertenencia.
3. Equilibrio, dar y tomar.

- La familia genética o de origen.

- ¿Quiénes componen el sistema familiar? Movimiento interrumpido. Lealtades. Abandonos, Adopciones, Incestos, Abusos, Violencia. La diferencia entre “amor ciego” y “amor consciente”. Culpa, inocencia, expiación. La Madre: Tomar a la madre con todo. El Padre .Cuando el padre es excluido o desconocido. Cuando el hijo no es reconocido. Desafío a la autoridad. Relaciones entre padres e hijos



## ● MODULO II

- Los ordenes del Amor en las relaciones de pareja
- La familia actual:
  - \* El vínculo en la relación de pareja. La relación entre hombre y mujer. Ser adultos en la relación de parejas.
  - \* La jerarquía y el equilibrio entre el dar y el tomar en la relación de pareja.
  - \* Dinámicas en la relación de pareja: celos, miedos, vergüenza, culpa, relaciones de tres, infidelidad, malos tratos. El poder del vínculo sexual.
  - \* Dinámicas en separaciones, divorcios y parejas anteriores. Las principales causas de las dificultades que surgen en una relación hombre-mujer.
- La pareja y los hijos.
  - \* Abortos naturales y provocados. La pareja ante un aborto.
  - \* La adopción de hijos.
  - \* Las separaciones.
  - \* Nuevas parejas de los padres y el lugar de los hijos.
  - \* La exclusión del padre o la madre y las consecuencias. Hijos ilegítimos.

## ● MODULO III

- La Salud y la Enfermedad un nuevo enfoque
- El trasfondo sistémico de la enfermedad. Diferentes movimientos: Un "Sí a la vida" o un "No a la vida"
- Tomar a nuestros padres tal y como son y las consecuencias de no tomarlos. Las exclusiones, los secretos de familia.
- El amor que enferma. El amor que sana.
- Dinámicas familiares que llevan a la enfermedad o al sufrimiento. Dinámicas: "Mejor yo que tu", "yo antes que tu", "yo en tu lugar",
- Yo te sigo hasta la muerte. Identificación con un excluido.
- Dinámicas ocultas. (Alergias, adicciones, anorexia, asma, bulimia, etc.) Distinción entre dinámicas sistémicas y hechos traumáticos personales

## ● MÓDULO IV

### LOS PASOS PARA LLEVAR A CABO UNA CONSTELACION FAMILIAR

- La entrevista. Centrar el tema. Los objetivos y las expectativas del cliente. Hechos concretos de la familia.
- El tema, centrarlo. Las preguntas.
- Configuración inicial. La constelación, paso a paso. Lectura de las imágenes de la constelación. La observación. La percepción. La intuición. El trabajo con la hipótesis. Mantener la claridad en la constelación. Los representantes, el campo y la constelación. Las dinámicas implícitas y explícitas.

### FRASES SANADORAS

- La imagen de solución. El enfoque orientado a la solución .

### ACTITUD PERSONAL COMO CONSTELADOR

- Una vez realizado un intenso trabajo personal, empezaremos a establecer las dinámicas para empezar a facilitar una constelación a la vez que se seguirá trabajando y sanando la historia personal de cada uno de los participantes:

\*Actitud personal como Constelador. Características: El no juzgar y abrirse a lo que es. Parar la mente para poder escuchar. La quietud interior. El silencio. Aceptación y asentimiento frente a la vida, a los diferentes destinos y las cosas son como son. La responsabilidad. La actitud amorosa. Percepción, sintonía y resonancia. La observación abierta y centrada. La aceptación. La rendición. La observación pura. Seguir la intuición.

\* La transferencia, la doble transferencia y la contra-transferencia

### LAS CONSTELACIONES FAMILIARES EN CONSULTA INDIVIDUAL

- Semejanzas y diferencias entre constelaciones en grupo y constelaciones en sesión individual.
- La herramienta de los muñecos.
- Otros soportes para las constelaciones individuales.
- Ventajas y limitaciones de la aplicación individual.
- La utilidad del Genograma en la sesión individual.

## ● MODULO V

### CONSTELACIONES ORGANIZACIONALES O EMPRESARIALES

- Las organizaciones son sistemas encaminados a la consecución de objetivos mediante la realización de tareas.
- Las Constelaciones familiares y las Constelaciones laborales:
  - \* Qué son las constelaciones organizacionales, Diferencias entre ellas.
  - \* Las empresas familiares, Cuando lo personal y lo profesional se mezclan.
  - \* Las Leyes Sistémicas en las organizaciones:
    1. Orden, antigüedad.
    2. Pertenencia.
    3. Equilibrio, dar y tomar.

### LOGRAR EL ÉXITO Y EL DINERO EN LA VIDA

- El dinero y el éxito en la vida y en los negocios.
- El padre y el desarrollo profesional. La madre y el éxito.
- Los órdenes y las lealtades de la abundancia y del dinero.
- Dinámicas que nos impiden el éxito y la prosperidad.
- Darse permiso para tener prosperidad. Equilibrar el dar y el tomar.
- Escasez como compensación.



Acompañó al alumno-constelador en los primeros movimientos, con su estar presente para el cliente y el campo.

Impulso el desarrollo personal, teniendo especial atención en el alumno como constelador y el potencial particular que tiene. Observo sus puntos fuertes y aquellos en los que hay que mejorar .

El alumno, a través de su proceso personal, y su trabajo grupal consolidara lo aprendido integrara nuevos aprendizajes.

Es necesario que cada participante realice mínimo 3 practicas El alumno debe conseguir 3 o 4 personas como participantes para realizar prácticas, y así integrar y vivenciar como se desarrolla como constelador.



# Lola de Miguel Campos

Psicoterapeuta



A mediados de los 80's enfermé de tuberculosis, la enfermedad me obligó a replantearme mi vida. Una vez recuperada me entregué de lleno a mi profesión como terapeuta, descubriendo la maravillosa herramienta de las Constelaciones Familiares y Organizacionales.

Me he formado, con el creador de esta técnica Bert Hellinger, y con los más grandes maestros que la han desarrollado, siempre enfocada en buscar la solución emocional más sencilla para que mis pacientes encaren su vida con una nueva fuerza creadora.

Soy Psicoterapeuta y Escritora, con más de 28 años de experiencia. Licenciada en Psicología (N° Colegiada G 498). Educadora Especializada en Marginación Social. Especialista en Constelaciones Familiares y en Técnicas Regresivas.

<https://lolademiguelcampos.com/proceso-personal/>

+34 616 903 759

[hola@lolademiguelcampos.com](mailto:hola@lolademiguelcampos.com)

## Mis Libros

