



FORMACIÓN EN TERAPIA REGRESIVA

Revive el pasado para sanar el presente

**Escuchar la palabra REGRESIÓN no
deja indiferente a nadie: suele
despertar curiosidad, miedo o
rechazo.**

**Aprende una fantástica
herramienta para tu vida personal
y profesional.**

Somos caminantes que
vamos aprendiendo, y el
aprendizaje se da a lo
largo del tiempo.

Lola de Miguel
Campos

"Este curso esta diseñado para
explorar la mente más allá de
nuestra personalidad, volver al
pasado para sanar nuestro
presente, a través de estados
alterados de consciencia."

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?



- PARTICULARES

Para conocimiento de uno mismo en su camino evolutivo mas profundo.

- PROFESIONALES

En su actividad diaria, como herramienta de apoyo a psicólogos, médicos, enfermeras, pedagogos, profesionales del campo de la salud y de las terapias alternativas.

OBJETIVOS

- Conocer las claves del funcionamiento del subconsciente y del inconsciente.
- Aprenderás a realizar regresiones al útero, a la infancia, a momentos traumáticos y a vidas pasadas.
- Adquirir educación terapéutica, consiguiendo mas recursos y un buen esquema de trabajo en la terapia.
- Aprender a realizar un buen acompañamiento al paciente a lo largo de la terapia y del proceso terapéutico.
- Hacer una adecuada recolocación de la regresión, ayudando a las personas a que rescaten capacidades y habilidades de otro tiempo y lugar para que puedan aplicarlas en su vida laboral y personal actual.
- Lograr aflorar y desprogramar las creencias que limitan a las personas.

"Traemos a la consciencia recuerdos de experiencias traumáticas ya sean de esta vida o existencias anteriores que interfieren con nuestra vida actual y las sanamos."

A través de la Terapia Regresiva ayudamos a las personas a conseguir un estado alterado de consciencia mediante el cual se reviven situaciones del pasado para sanarlas.

Este estado se consigue a través de una relajación profunda. Una vez que se llega a ese estado, se va guiando a la persona. Se puede llegar a vidas pasadas y también se pueden revivir traumas, que al revivirlos de nuevo y sacarlos a la luz, la persona puede liberarlos y así no volver a repetir patrones de conducta que han ido apareciendo a lo largo de su vida.



- **TEÓRICO**

Conocer la técnica y los principios básicos en los que se apoya.

- **PRÁCTICO**

El alumno experimentará su propio proceso interno, aplicando las técnicas que se van aprendiendo, comprendiendo el funcionamiento de la mente.

- **DEMOSTRATIVO**

Asistencia presencial a las regresiones.

* Esta metodología se seguirá en cada modulo

- **MODULO I**

- Terapia regresiva.
- Qué son las regresiones.
- Para qué sirve la terapia regresiva.
- Beneficios de las regresiones.
- Falsas creencias de las Regresiones.
- Elementos fundamentales en la terapia regresiva: Las tres fases de la terapia:
 - 1) Identificación.
 - 2) Búsqueda de patrones de conducta.
 - 3) Integración de nuevos conceptos.

TIPOS DE REGRESIONES:

- Regresión al útero materno
- Regresión a la infancia
- Regresión a un momento traumático de nuestra vida
- Regresión en busca de un patrón que se repite para alterar la conducta
- Regresión en busca del origen de una enfermedad para curarla
- Regresión en busca de relaciones pasadas
- Regresión a vidas pasadas, Conceptos Importantes:
 - * Concepto de Reencarnación
 - * Reflexiones sobre vidas pasadas.
 - * El karma: la ley universal causa-efecto.
 - * Momento de la muerte
 - * Espacio entre vida

● MODULO II

- Regresión al útero materno y la infancia.
- Etapas de vida: Época prenatal y embarazo.
- Primeros años de vida La educación de los padres.
- La guardería y la escuela.
- Pubertad y adolescencia.
- Etapa adulta.
- Vejez.
- Muerte.

LOS TRAUMAS

- Teoría del trauma
- Mecanismos de defensa: Tipos de mecanismos de defensa.
- Resistencias y bloqueos.
- Las fobias: Técnica de disociación.
Tipos de fobias comunes.

● MODULO III

- El poder de la sugestión.
- El efecto placebo.
- Características físicas del estado hipnótico.

CÓMO SE DESARROLLA UNA REGRESIÓN

- El rol del terapeuta
- Entrevista al paciente

PASOS EN LA TERAPIA REGRESIVA

- Relajación corporal.
- Relajación mental.
- Características básicas de los hemisferios. Tipos de ondas cerebrales.

DIFERENTES ETAPAS EN LA REGRESIÓN

- Traslado en el tiempo:
 - * Principales visualizaciones de entrada a infancia.
 - * Principales visualizaciones de entrada a vidas pasadas.
- Retorno:
 - * Modelos de inducción de subida
 - * Símbolos Vocabulario regresivo

● MODULO IV

- Análisis de casos prácticos.

Lola de Miguel Campos

Psicoterapeuta



Estoy segura que no sabías que durante mi niñez era incapaz de articular una palabra en público en el colegio, después en mi adolescencia aparecieron los problemas al relacionarme con los chicos a nivel de pareja y cuando llegue a mi edad adulta tuve que batallar con la fobia a hablar en público. La sensación de encierro emocional la sentí durante años, hasta que llego a mí la Terapia Regresiva.

Estudiarla, practicarla y difundirla, me ha dado la libertad para potenciar mi vida personal y profesional.

Soy Psicoterapeuta y Escritora, con más de 28 años de experiencia. Licenciada en Psicología (Nº Colegiada G 498). Educadora Especializada en Marginación Social. Especialista en Constelaciones Familiares y en Técnicas Regresivas.

<https://lolademiguelcampos.com/proceso-personal/>

+34 616 903 759

hola@lolademiguelcampos.com

Mis Libros

